

Haus des  
Weltenbaums

# Vortrag

Fr. 30. August 2024

Ernährung

Bewegung

Schlaf

Ernährung und Schlaf sind wichtige Säulen in unserem Leben. Sie finden jedoch viel Beachtung beim einzelnen Menschen, während die wichtigste aller Säulen - die Bewegung – im Hintergrund steht.

Sie ist das Zünglein an der Waage und wirkt auf unsere Essgewohnheiten und unser Schlafverhalten. Die Bewegung ist Dreh- und Angelpunkt in unserem Leben.

Ich zeige auf, wie wir in einen wunderbaren Ausgleich kommen können und freue mich auf euer Kommen.

Veranstaltungsort:

**Haus des Weltenbaums**  
Chantal & Jean Paul  
Weiler-Mainz  
14, rue du Floss  
9232 Diekirch  
Luxemburg

Beginn: 18:45 Uhr  
Kostenbeitrag: 25,- €

Anmeldung via Email  
oder Telefon:

**weiler-mainz@pt.lu**  
**Tel. +352-661-809519**

Wir bitten um Anmeldung  
bis spätestens 1 Woche  
im Voraus.



**Rita Maria Brill**  
ist Spirituelle Lehrerin,  
Heilerin und Autorin.

Seit 30 Jahren leitet sie ein  
Therapeutenteam für spirituelle  
Psychotherapie, TCM, Naturheil-  
kunde und Geistheilung. Außerdem  
gibt sie ihr Wissen in Seminaren,  
Ausbildungen und Vorträgen weiter.