

Pronsfelder
Forum

Vortrag

Di. 11. Juni 2024

Ernährung

Bewegung

Schlaf

Ernährung und Schlaf sind wichtige Säulen in unserem Leben. Sie finden jedoch viel Beachtung beim einzelnen Menschen, während die wichtigste aller Säulen - die Bewegung – im Hintergrund steht.

Sie ist das Zünglein an der Waage und wirkt auf unsere Essgewohnheiten und unser Schlafverhalten. Die Bewegung ist Dreh- und Angelpunkt in unserem Leben.

Ich zeige auf, wie wir in einen wunderbaren Ausgleich kommen können und freue mich auf euer Kommen.



Rita Maria Brill

ist Spirituelle Lehrerin,
Heilerin und Autorin.

Seit 30 Jahren leitet sie ein
Therapeutenteam für spirituelle
Psychotherapie, TCM, Naturheil-
kunde und Geistheilung. Außerdem
gibt sie ihr Wissen in Seminaren,
Ausbildungen und Vorträgen weiter.

Beginn: 19 Uhr

Kostenbeitrag: 25,- €

Anmeldung via Email oder Tel.:

06857-921405 oder **06556-615**

Email: [aloisius537@](mailto:aloisius537@spirituellephoenixmedizin.net)

spirituellephoenixmedizin.net

Wir bitten um Anmeldung bis
spätestens 1 Woche im Voraus.
Einzeltermine mit Rita Maria
auf Voranmeldung möglich.

Veranstaltungsort:

**Bürgerhaus Pronsfeld
Schulstr. 11
54597 Pronsfeld**

Organisation:

**Aloisius Pongratz und
Rosemarie Ahles**